



Associação Portuguesa
de
Psicologia da Saúde Ocupacional

Formação 2012

Mês	Dia	Tema	Duração	Local	Parceiro
Janeiro	28	Coaching para a saúde	8	Lisboa	Orasi
Fevereiro	3	Optimismo: mais do que uma filosofia, uma acção de vida	2	Porto	Orasi
	4	Coaching para a saúde	8	Porto	Orasi
	11	Avaliação e Intervenção em Riscos Psicossociais	8	Porto	MJP
	18	Regulação emocional, saúde, qualidade de vida e bem-estar	8	Porto	MJP
	25	Empowerment – Técnicas e estratégias de intervenção	8	Porto	MJP
Março	30	Liderança e coaching	2	Porto	Orasi
Abril	7	Gestão de recursos humanos e saúde ocupacional	8	Porto	MJP
Maio	19	Civilidade, relações interpessoais e regulação emocional em contexto de laboral	8	Porto	MJP
Junho	2 a 23	Formação em PPJM e Health coaching	20	Porto	MJP
Julho	7 a 28	Formação em PPJM e Health coaching	20	Lisboa	MJP
Setembro	8	Organizações saudáveis, bem estar e felicidade	8	Porto	MJP
	29	Resiliência: individuo-trabalho num contexto de felicidade	8	Porto	MJP

Mais informações

www.appso.pt

appso@netcabo.pt

+351 917 010 427